

Scholing Bloedglucoseregulatie bij insulinetherapie en combinatietherapie

Inleiding

Bent u diëtist en heeft u de basiscursus Voeding en diabetes gevolgd? Tijdens deze post hbo vervolgcursus bij HAN VDO gaat u dieper in op de voeding en finetuning van de bloedglucoseregulatie bij insulinetherapie en combinatietherapie bij diabetes type 1 en 2. Deze cursus wordt ondersteund door DNO en NVD

Tijdens de cursus verdiept u zich in de nieuwste inzichten op het gebied van:

- Eenmaal daags, tweemaal daags en meermaal daags insuline schema's, al dan niet in combinatie met orale bloedglucoseverlagende diabetesmedicatie en/of GLP-1 analogen, DPP-4 remmers, SGLT2 remmers bij DM1 en DM2.
- Insulinepensystemen en bloedglucosemeters, inclusief boluscalculators.
- Bloedglucose dagcurves.
- Insuline: koolhydraat ratio's.
- Het (zeer) laagkoolhydraat voedingspatroon in relatie tot medicatie.
- Samenwerking en overleg binnen het diabetesteam of diabeteszorggroep.
- Overdracht naar diabetesteam of diabeteszorggroep vanuit verschillende lijnen in de gezondheidszorg.

Met de opgedane kennis, inzichten en vaardigheden kunt u uw cliënten nog beter begeleiden. Doel: de bloedglucoseregulatie verbeteren en zelfmanagement bevorderen.

Toelating tot deze cursus

U bent toelaatbaar als u:

- in het bezit bent van het hbo diploma Voeding en Diëtetiek en van het certificaat van de post hbo cursus Voeding en diabetes (basis), én
- werkt met cliënten met diabetes mellitus, die behandeld worden met insulinetherapie of als u zich hierop aan het voorbereiden bent, bijvoorbeeld middels een stage bij een diëtist, die cliënten met diabetes mellitus begeleidt, die behandeld worden met insulinetherapie.

Onderwerpen van de cursus

Met deze vervolgcursus vergroot u uw kennis en inzicht over bloedglucoseregulatie bij insulinetherapie en combinatietherapie. Het programma is gevarieerd, praktijkgericht en behandelt de nieuwste inzichten en ontwikkelingen. Wat u leert, kunt u meteen toepassen in uw dagelijkse praktijk.

- Eenmaal daags, tweemaal daags en meermaal daags insuline schema's, al dan niet in combinatie met orale bloedglucoseverlagende diabetesmedicatie en/of GLP-1 analogen, DPP-4 remmers, SGLT2 remmers bij DM1 en DM2.
- Insulinepensystemen en bloedglucosemeters, inclusief boluscalculators.
- Analyseren en adviseren wat betreft voeding en lichaamsbeweging bij diabetes op basis van bloedglucose dagcurves.
- Het al dan niet kunnen toepassen en beoordelen van insuline:koolhydraat ratio's.
- Het kunnen berekenen en toepassen van insuline:koolhydraatratio's.
- (zeer) laagkoolhydraat voedingspatroon bij insulinetherapie en combinatietherapie.
- De rol van de diëtist en diabetesverpleegkundige/POH-er bij finetuning van de bloedglucoseregulatie.

- Interdisciplinaire samenwerking en overleg binnen het diabetesteam of diabeteszorggroep.
- Overdracht informatie betreffende cliënten met diabetes en insulinetherapie tussen 1e, 2e en 3e lijn.

Competentie van de diëtist

Deze competenties zijn gericht op behandeling van mensen met diabetes met insulinetherapie en combinatietherapie.

- Inzicht in de werking van verschillende insulinesoorten en combinatietherapie en op basis hiervan uw begeleiding kunnen optimaliseren.
- Inzicht in de consequenties voor de insulinetherapie bij het toepassen van de meest recente voedingsrichtlijnen en daarmee verschillende voedingsmogelijkheden bij diabetes.
- Inzicht in hoe insulinetherapie zich verhoudt tot medicatie als GLP-1 analogen en SGLT2 remmers.
- Kunnen instellen van en adviseren bij cq over het gebruik van boluscalculators.
- Kunnen beoordelen bij wie insuline: koolhydraatratio's toepasbaar zijn.
- Kunnen toepassen van insuline: koolhydraatratio's.
- Kunnen adviseren bij het inzetten van het (zeer) laagkoolhydraat voedingspatroon.
- Inzicht in de impact van diabetes op het leven van de mens met diabetes, gerelateerd aan optimale regulatie.
- Het bevorderen van zelfmanagement bij het optimaliseren van bloedglucoseregulatie.
- Inzicht in interdisciplinair samenwerken binnen het diabetesteam of diabeteszorggroep.
- Kunnen zorgdragen voor adequate overdracht van cliëntinformatie naar een diabetesteam of diabeteszorggroep in 1e, 2e of 3e lijn.

Werkwijze

Vertaalslag naar uw dagelijkse praktijk

Een gespecialiseerde diëtist uit de 1e of 2e lijn, werkzaam in een diabetesteam en/of diabeteszorggroep en met ervaring in het begeleiden van cliënten met diabetes met insulinetherapie begeleidt deze cursus. De bestudeerde literatuur en weblectures worden door middel van praktische verwerkingsvragen en ingebrachte vragen toegelicht. Door middel van oefening met casuïstiek en zelf ingebrachte casussen maakt u de vertaalslag naar uw dagelijkse praktijk. U ontdekt wat de nieuw verworven inzichten betekenen voor uw werkwijze, samenwerking met andere diabeteshulpverleners en overdracht van cliëntinformatie tussen 1e 2e en 3e lijn gezondheidszorg. Kortom, theorie en praktijk gaan bij deze cursus hand in hand.

Bij het bespreken van de casussen uit de praktijk op dag 2 van deze vervolgcursus wordt de groep gesplitst, de ene helft presenteert 's ochtends de casussen aan de medecursisten en de cursusbegeleider, de andere helft 's middags.

Een koppel (twee deelnemers) werkt een casus uit. Deze uitwerking wordt in de elektronisch leeromgeving geplaatst. Een lid van het koppelt presenteert. Medecursisten en cursusbegeleider geven feedback. Het ander lid van het koppel reageert in eerste instantie op deze feedback. De feedback wordt op verzoek van de cursusbegeleider verwerkt en ter beoordeling toegestuurd naar de cursusbegeleider.

Literatuur (verplicht)

Voorafgaande aan de cursus schaft u het volgende handboek aan: Tack C.J.J., Diamant M. de Koning E.J., Handboek Diabetes Mellitus, De tijdstroom Utrecht 2012. (niet in cursusprijs inbegrepen)

Digitale leeromgeving

Voorafgaande aan en tijdens de cursus heeft u toegang tot de digitale leeromgeving, zodat u cursusmateriaal kunt raadplegen. Ook plaatst u gemaakte uitwerkingen op de site van de cursus.

Duur en studiebelasting

De cursus omvat één dag met één terugkomdag(deel), met een tussenruimte van circa 1 maand. Op de terugkomdag wordt de groep gesplitst: de ene helft van de groep presenteert zijn uitwerkingen van de casussen in de morgen en de andere helft in de middag. Deze cursus bestaat uit 9,5 contacturen en circa 12 uur zelfstudie uren.

Toetsing

De toetsing bestaat uit een uitwerking en presentatie van een casus uit de dagelijkse praktijk. Elk koppel ontvangt feedback op uitgewerkte casus door deelnemers en trainer. Op verzoek van de cursusbegeleider verwerkt een cursist de gekregen feedback en stuurt dit ter beoordeling naar de cursusbegeleider

Certificaat en accreditatie

Certificaat

Bij voldoende deelname en een voldoende voor de uitwerking casuïstiek/presentatie ontvangt u een geaccrediteerd certificaat voor xx accreditatiepunten, gebaseerd op de contacturen, het bestuderen van literatuur, het uitwerken van casussen en het maken van een presentatie van een casus uit de eigen praktijk.

Bewijs van deelname

Bij onvoldoende participatie en/of een onvoldoende voor de toetsing ontvangt u een bewijs van deelname met het aantal (niet geaccrediteerde) studiebelastingpunten gebaseerd op de gevolgde contacturen.

Accreditatie bij ADAP wordt aangevraagd

Samenwerking

HAN VDO organiseert de cursus Bloedglucoseregulatie bij insulinetherapie en combinatietherapie in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Diëtisten en met het Instituut voor Paramedische Studies (IPS) van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Een projectgroep zorgt voor de ontwikkeling van de cursus.

Projectgroep

Een projectgroep is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de cursus. Deze bestaat uit:

- Gerda van Rooijen, diëtist Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, actief lid Diabetes Nutrition Organization
- Clementine Wentink, diëtist Jeroen Bosch Ziekenhuis, 's Hertogenbosch, actief lid Diabetes Nutrition Organization
- Syska Walgemoet, diëtist Gelre ziekenhuizen Apeldoorn, algemeen bestuurslid Diabetes Nutrition Organization
- Elise Kuipers, diëtist Dietistenpraktijk Elise Kuipers Amsterdam, actief lid Diabetes Nutrition Organization
- Dorris Direks, Instituut Paramedische Studies (HAN)
- Jan van Loon, HAN VDO en Instituut Paramedische Studies (HAN)